

2021

# Ljustorp! För alla dina sinnen



SINNENAS  
VÄGAR



**“Sinnenas vägar”**  
Den gröna vägen

# Följ Ljustorpsån mot skogen och sjöarna

Dalgången som följer Ljustorpsån leder dig in genom det öppna jordbrukslandskapet och därefter mot den oändliga skogen och vildmarken.

## Utflyktsmål

### 7. Lögdö bruk

Lögdö bruk är ett kulturresevat med en av länets bäst bevarade järnbruksamjöler med bl a Café Bruket, herrgård, naturstigar, tunnbrödstuga, loppis & kapell. Här kan du också hyra bastu och badtunna. [www.logdo.se](http://www.logdo.se)

### 17. Hamre Hembygdsgård

Ljustorps Hembygdsgård är tänkt som en trivsamt samlingspunkt för intresserade personer. Inredningen är en återskapning av ett bondhem på 20-talet.

### 21. Cts hemslöjd

Företaget med äkta hemslöjdsprodukter. Vi tillverkar och handmålar allt själva. Ring före besök 070-342 77 21. [www.ctshemslويد.se](http://www.ctshemslويد.se)

### 16. Frötunastigen

Arkeologistig med sex gravplatser med en eller flera gravar från järnåldern. Informationsskyltar finns uppsatta efter stigen och vid gravarna. Lättvandrad stig som är lummig och visar en vacker skogsmiljö

### 16. Ljustorps Trädgård

Handelsträdgård med specialitet på härdiga sommarblommor. Stänger när sommarblommorna är slut ca mitten på juli. Tel: 070-549 54 44

### 19. Burbergets utsiktspunkt och Burtjärn, Öppom

Vandra förbi rester från Ljustorps guldrusch och ta dig upp på berget och njut av utsikten. Öppen raststuga och grillplats finns. Promenaden upp på berget tar ca 20 minuter. Du kan även fortsätta runt Burtjärn

### 34. Ljustorps kyrka & församlinghem, Rogsta

Första kyrkan uppfördes på 1200-talet och var troligen en träkyrka. Första kända stenkyrkan uppfördes omkring 1480 av munken Pater Josefus. Ombyggd på 1700-talet och på 1800-talet. Ljustorp församlinghem är den gamla prästgården med väggmålningar av Olof Hofrén från 1852. Vacker trädgårdspark på baksidan som används av bygden vid högtider.

### 16. Byafiket, Ljustorps Handel & Infopoint

Vid Bydegården ligger Ljustorps Handel med Byafiket och destinationens Infopoint. Öppet alla dagar i veckan. Tel 0736-730 208

### 49 & 50. Björkängen & Ljustorps IP

Björkängen är en gammal dansbana som ligger i naturskön miljö. Lite närmare Mellberg ligger Ljustorps IP med utegym, grillplats och kanotuthyrning.

### 26. Lövbergskyrkan

En historisk och storslagen vandring uppför Lövberget på ca 30 minuter till ett bronsåldersröse. Här finns informationsskyltar om Ljustorps historia. Du går upp till 180 m öh och får en fin utsikt över dalgången.

### 26. Lövberg Gårdsproduktion/Lövbergs Ostar

Gårdsförsäljning av prisbelönt ost och sylt/marmelad. Gårdsbutik/tillitsbutik med lokalt mathantverk, öppen alla dagar i säsong klockan 10-18. Tel 070-660 82 40. [www.lovbergsostar.se](http://www.lovbergsostar.se). Följ oss även på FB

### 26. Logen i Lövberg

Logen i Lövberg boende, äventyr och sportarrangemang med gården på bas. [www.logenilovberg.se](http://www.logenilovberg.se)

### 27, 51, 43. Röjesjön med kringområden

Röjesjön med kringområden är ursprungligen boplatser för fåbodar. I änden av Röjesjön finns en fin badplats med ombytesbod och brygga. I närheten hittar du också två stigar. Dels den till Röjeknippens fantastiska utsikt, men även Röjeslingen till Björkoms fåbodar.

### 9. Ljustorps Tomater, Ås

Tomatodling med gårdsbutik. Öppettider: Fredag - Lördag kl 9-17 Söndag - Torsdag tillitsbutik på lastbryggan kl 9-16. Tel: 073-833 23 83



### 30. Lagfors kyrka

Lagfors kyrka uppfördes 1772 som brukskyrka och är idag en av de få kvarvarande byggnaderna från Lagfors bruk. Byggt i trä och målad i falurödfärg.

### 37. Skinnenstugan, Lögdö vildmark

Öppen raststuga med eldstäder och utedass. Vackert belägen vid sjön Skinnen i Lögdö vildmark. Här kan du rasta när du vandrar eller fiskar i området.

### 33. Vildmarkscamp, Bredsjön

Badplats, vildmarksbastu, moskoselkåta, eka och stuga. Ett paradiset för den som vill göra något annorlunda. Hyr flotte, bastu och kanot till din vistelse. För information och bokning: 070-53 451 47

### 1-6. Naturreservat

I Ljustorp med omnejd finns sex naturreservat: Rigåsen, Fageråsen, Västanaåfallet, Örasjöbacken/Storsvedjan, Gudmundstjärn och Stubb-Lisamon. Där kan du utforska naturen och njuta av vildmarken.

### 40. Lögdö vildmark/Lögdö Wild

50 000 ha stort sjö- och skogrikt område med ett mycket rikt djurliv och fantastiska naturupplevelser. Här kan du fiska, vandra, paddla, uppleva och campa på angivna uppställningsplatser. [www.logdowild.se](http://www.logdowild.se)

### 32. Laxsjöns fångstgropssystem, Lögdö vildmark

Medelpads mest imponerande fångstgropssystem med tydliga fångstgropar. Systemet bestående av 87 fångstgropar som följer Laxsjöån. Systemet ligger också i ett vackert område där du kan besöka Födslodammen och vandra efter det grävda kanalsystemet nedanför dammen.

### 29. Högåstornet, Lögdö vildmark

Ett privat 18 meter högt utsiktstorn som ligger 400 m öh. och ger fantastisk utsikt. Beträds på egen risk. Från parkeringen promenerar du i 20 minuter. Öppen raststuga och utedass finns på platsen.

## Lokal mat

Vi är en traditionsrik jordbruksbygd och här kan du uppleva många olika smaker som kittlar.

### Grönsaksodlare

Mjällådalens ekologiska odling, se punkt 14

Bergfors Potatis, Edsåker

Åsängsgårdens grönsaker, se punkt 51

Åsängs jordgubbar, se punkt 51

Ljustorps Tomater, se föregående sida punkt 9

Säljs via egna gårdsbutiker & marknader

### Mjölksproducenter

Rogsta gård, ekologisk mjök viss förs. på gården

Bergfors gård, Edsåker

Söderlunds gård, Björkom

Mjölken säljs via Arla i lokala butiker

### Mejeri

Lövberg Gårdsproduktion, se även föreg sida p. 26

Försäljning i egen gårdsbutik, Reko, marknader och på Ljustorps Handel.

### Lokalt kött (urval)

Westerlunds jordbruk

Sandströms jordbruk

Öberg i Prästsvedjan

Söderlunds gård

Köttet säljs ofta via andra kanaler som t ex

Västernorrlandsgården, Nyhlén och Hugosson och Scan.

### Ägg

Beas vaktlar, Aspen. Obs ej gårdsförsäljning

Skäljom hemägg. Finns i låda vid vägen, se bild.

### Tunnbröd

Du kan också hyra en bagarstuga och baka ditt egen tunnbröd hos oss i Ljustorp. Ljustorps hembygdsgård 060-821 77, Stavre Bagarstuga 070-262 78 84, Lögdö bagarstuga 060-171700 eller på hemsidan [www.logdo.se](http://www.logdo.se), Lagfors bagarstuga 060-810 50

### Skogens bär och svampar

I skogarna runt Ljustorp kan du hitta smakrika bär som t ex hjortron och även mängder av ätbara svampar.



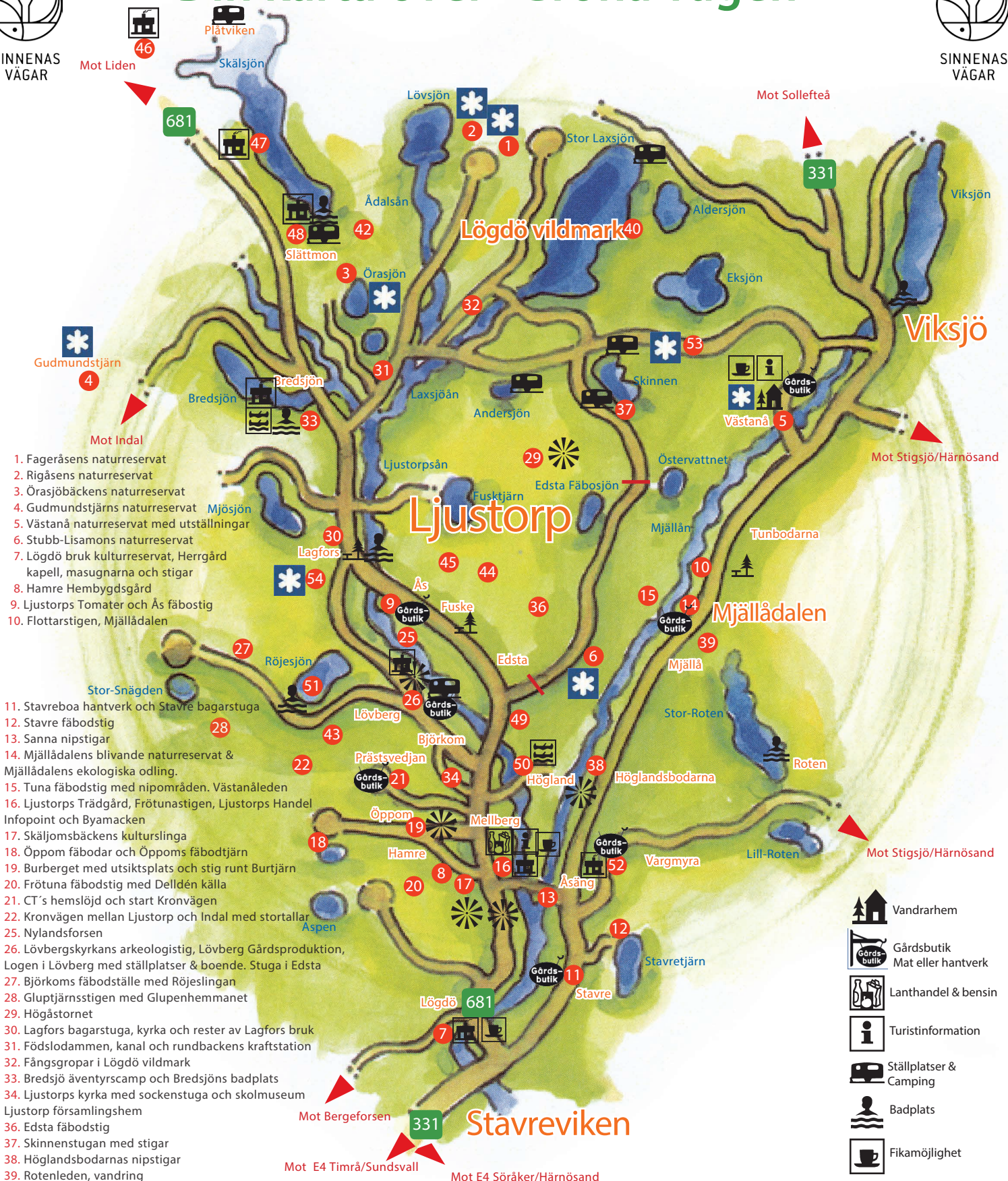


SINNEAS  
VÅGAR

# Din karta över "Gröna vägen"



SINNEAS  
VÅGAR



1. Fageråsens naturreservat
2. Rigåsens naturreservat
3. Örasjöbäckens naturreservat
4. Gudmundstjärns naturreservat
5. Västanå naturreservat med utställningar
6. Stubb-Lisamons naturreservat
7. Lögdö bruk kulturresevat, Herrgård kapell, masugnarna och stigar
8. Hamre Hembygdsgård
9. Ljustorps Tomater och Ås fåbodstig
10. Flottarstigen, Mjällådalen

11. Stavreboa hantverk och Stavre bagarstuga
12. Stavre fåbodstig
13. Sanna nipstigar
14. Mjällådalens blivande naturreservat & Mjällådalens ekologiska odling.
15. Tuna fåbodstig med nipområden. Västanåleden
16. Ljustorps Trädgård, Frötunastigen, Ljustorps Handel Infopoint och Byamacken
17. Skäljomsbäckens kulturslinga
18. Öppom fåbodar och Öppoms fåbodstjärn
19. Burberget med utsiktsplats och stig runt Burtjärn
20. Frötuna fåbodstig med Dellén källa
21. CT's hemslojd och start Kronvägen
22. Kronvägen mellan Ljustorp och Indal med stortallar
25. Nylandsforsen
26. Lövbergskyrkans arkeologistig, Lövberg Gårdsproduktion, Logen i Lövberg med ställplatser & boende. Stuga i Edsta
27. Björkoms fåbodställe med Röjeslingan
28. Gluptjärnsstigen med Glupenhemmanet
29. Högåstornet
30. Lagfors bagarstuga, kyrka och rester av Lagfors bruk
31. Födslodammen, kanal och rundbackens kraftstation
32. Fångsgropar i Lögdö vildmark
33. Bredsjö äventyrscamp och Bredsjöns badplats
34. Ljustorps kyrka med sockenstuga och skolmuseum Ljustorp församlingshem
36. Edsta fåbodstig
37. Skinnenstugan med stigar
38. Höglandsbodarnas nipstigar
39. Rotenleden, vandring
40. Lögdö vildmark = Lögdö Wild
42. Lögdövildmarkstigen
43. Röjeknippen, stig och utsikt
44. Fuske fåbodstig
45. Ås fåbodstig
46. Hällsjöstugan
47. Ropnässtugan
48. Skälsjöstugan
49. Björkängen dansbana
50. Ljustorps IP med utegym och Ljustorps kanotuthyrning
51. Röjesjöns badplats
52. Torpet i Mjällådalen, stuga, Åsängs grönsaker, Su's Thaimat och bärodling
53. Korstjärnsmyrans naturreservat

- Vandrarhem
- Gårdsbutik  
Mat eller hantverk
- Lanhandel & bensin
- Turistinformation
- Ställplatser & Camping
- Badplats
- Fikamöjlighet
- Kanotcentral
- Utsiktsplats
- Naturreservat
- Rastplats
- Stuga

**Upplev Ljustorp**  
Naturupplevelser nära dig

Du hittar hjälp och fler produktblad för  
sevärdheter och vandringar på:  
[www.upplevljustorp.se](http://www.upplevljustorp.se)  
& [www.sinnenasvagar.se](http://www.sinnenasvagar.se)



# Följ Mjällån mot Västanåfallet

Dalgången som följer den oreglerade Mjällån leder dig till hisnande nipor, slingrande stigar och ett rikt växt- och naturliv. Området kommer inom kort att bli naturreservat. Längst upp möter du det mäktiga Västanåfallet med natur- & kulturcentrum.

## Utflyktsmål

### 11. Stavreboa

Hemslöjdsbutik med lokal hemslöjd från Stavre. Ring för öppettider 060-830 67

### 52. Åsängsgården

Ekologiska egenodlade grönsaker, hemägg från frigående höns, försäljning av torrt hö, älgörtsdryck och hemsticket. Hyr även ut Torpet i Mjällådalen till besökare. Tel 070-564 26 93

### 52. Åsängs jordgubbar och Su´s Thaimat

Jordgubbsodling och försäljningskiosk för för thaimat. Öppet 16-19 tisdag-lördag 070-218 83 65

### 13. Sanna Nipstigar

Kort och lätt tillgänglig nipstig på ca 3 km, som kan delas upp i två korta delar. Här kan du uppleva Mjällåns geologi och fantastisk utsikt.

### 14. Mjällådalens geologi

Den gamla isälven flöt fram för 10 000 år sedan och förde med sig löst material, block och finare fraktioner. Detta fyllde upp havsviken i hela sin bredd i form av sediment i lager på lager. Allteftersom landhöjningen har fortsatt har Mjällån kommit att skära sig ner i sina egna lager. De branta älvbrinkar som uppstår benämns nipor. När ett rinnande vattendrag flyter fram i en bred dalgång med svag lutning får vattendraget ett slingrande lopp, som Mjällån. [www.mjalladalen.se](http://www.mjalladalen.se)

### 38. Höglandsbodarnas nipstigar

Här hittar du två korta stigar som utgår från samma plats. Den ena visar dig branta och dramatiska nipor och den andra leder dig ner till Mjällån strand där du kan utforska den sällsynta insekten strandsandjägaren.

### 14. Mjällådalens ekologiska odling

Kravodling av grönsaker med försäljning på gården. Se skylt efter 331:an. Berndt Lagren Tel: 070-67 77 763

### 15. Tuna Fäbodstig

Tuna Fäbodstig är en ca 5 km lång stig som går mellan Mjällådalen och skogsbilvägen från Tuna. Den binder samman våra båda dalgångar. Du kan också välja att gå sträckan mellan Petter Norbergsbron och Jällviksbron på Mjällåsida ca 5 km. En vandring längs stigen bjuder på en annorlunda natur med dramatiska nipor och djupa raviner efter Mjällån.

### 39. Västanåleden och Rotenleden

En vacker vandringsled på ca 15 km som går mellan Västanåfallet över Petter Norbergsbron i Mjällådalen till Rotsjö gård. Du vandrar från början efter Mjällån och får uppleva niplandskapet. Sedan går du delvis efter sjön Stor-Roten. Du kommer fram vid Rotsjö gård och därifrån kan du ansluta till Janne Vängmanleden som går mot Gussjö och Härnösand.

### 10. Flottarstigen

Stigen är ca 7 km lång och ligger på östra sidan av Mjällån. Du vandrar i flottarnas spår. Du passerar nipor, en kallkälla och går genom en osedvanligt artrik natur med ovanlig växtlighet. Det är mycket bra fiskemöjligheter efter stigen. Går att dela upp i kortare sträckor.

### 5. Västanåfallets natur- & kulturcentrum, Viksjö

Natur och kulturcentrum med utställningar, café, konferens, hantverksbutik och turistinformation. Vandrarhem med 21 bäddar med enkel standard. Dessutom Sveriges näst högsta vattenfall med fallhöjd på 90 meter. Området är också naturreservat med minnen från järnbrukstiden och fina vandringsstigar. Öppet sommartid 1/6 - 29/8: Alla dagar 11-17 Cafe öppet tisdag-söndag 11-17 Tel 070-341 60 66. [www.vastanafallet.se](http://www.vastanafallet.se)



## Aktiva upplevelser

### Yngve & Ylvas trollsagan för nyfikna barn

Yngve och Ylvas äventyr på den "Gröna vägen" efter Sinnenas vägar. En saga i olika avsnitt som finns på olika platser. För mer info se: [www.sinnenasvagar.se](http://www.sinnenasvagar.se)

### Paddla och dansa fram på vattnet

Du kan paddla i framförallt Ljustorpsån. Ljustorps bygdegård hyr ut kanoter 0730-944 944. Fina paddelvatten finns också i Skälsjön med sina 52 spännande holmar.

### Fiska och leta storgäddan

Njutningsfiske eller proffsfiske, alla passar hos oss. Här kan du välja var och hur du vill uppleva din fisketur, omgiven av vacker natur. Glöm inte fiskekortet!

Du kan fiska i Ljustorpsåns fiskeområde som även avser nedre delen av Mjällån och i Lögdö Wild. Båda områdena har en variation av sjöar, tjärnar, åar och bäckar i vacker miljö. Fiskekort köper du på webben. Du kan köpa vår fiske- och vandringskarta på Ljustorps Handel. Mer info: [www.upplevljustorp.se](http://www.upplevljustorp.se), [www.logdowild.se](http://www.logdowild.se), [www.ljustorpsfisket.se](http://www.ljustorpsfisket.se)

### Vandra och upplev lukten av skogen

Vi har över 260 km historiska och natursköna stigar i olika svårighetsgrader och genom olika naturtyper. För mer info. se vår separata vandringsbroschyr, vandringskarta och vår hemsida [www.ljustorpsvandring.se](http://www.ljustorpsvandring.se)

### Cykla och känn vinden i håret

Vi har massor med skogsvägar som lämpar sig för ett äventyr på cykel. Cykla upp genom Lögdö vildmark och ner genom Mjällådalen. Njut av naturen.

### Guidade upplevelser för säker njutning

Hos Ljustorps vildmarksupplevelser och Logen i Lövberg kan du boka din upplevelse inom fiske, vandring, geocaching eller myrvandring. Du får hjälp av kunniga guider. Mer info: [www.vildmarksupplevelser.ljustorp.se](http://www.vildmarksupplevelser.ljustorp.se) eller [www.logenilovberg.se](http://www.logenilovberg.se)

### Bada dig lugn och sval

Det finns många fina badplatser där du badar omgiven av vildmarken bl a Röjesjön, Bredsjön, Lagfors, Roten Skälsjön och massor av egna ställen i skog och mark.

### Träna dig full av oxytocin

På Ljustorps idrottsplats finns ett gratis utegym med många möjligheter. Förutom själva gymmet kan man välja traktordäck, dra däck, rep, boxboll, göra däcklöpning mm. Se "utegymsappen" för träningstips.

På tennisplanen bredvis kan du även spela tennis och på rinken på grusplanen kan du spela rinkbandy och andra bollsporter där du vill hålla reda på bollen.

Här finns även en grillplats och ett vindskydd.

## Evenemang

*På grund av Coronapandemin är de flesta aktiviteter fortfarande inställda. Vi uppmanar att ni istället tar tillfället i akt och njuta av naturen på egen hand i form av fiske, vandring, cykling och egna utflykter utomhus i vår vackra natur.*

**Tisdagsvandringar:** 29/6 till 3/8 varje tisdag kl 18.00.

Samling på Ljustorps Handel, medtag eget fika, inställt vid regn.

**Byaloppis:** Lördag 3/7 kl 10-16 se karta på [www.upplevljustorp.se](http://www.upplevljustorp.se)

**Musik i sommarkväll:** Torsdag 8 juli kl. 19.00. Lögdö kyrka

**Fäbodvandring:** Söndag 11/7 kl 10.00. Samling vid Ljustorps Handel. Medtag eget fika, inställt vid regn.

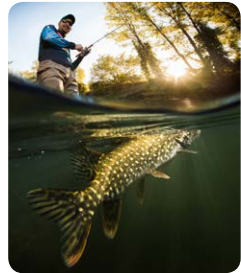
**Musik i sommarkväll:** Torsdag 15 juli kl 19.00. Lögdö kyrka

**Musik i sommarkväll:** Torsdag 22 juli kl 19.00. Lögdö kyrka

**Musik i sommarkväll:** Torsdag 29 juli kl 19.00. Lögdö kyrka

**Musik i sommarkväll:** Torsdag 5 augusti kl 19.00. Lögdö kyrka

**Musik i sommarkväll:** Torsdag 12 augusti kl 19.00. Lögdö kyrka



# Välkommen till oss!

Sväng av E4:an efter den "Gröna vägen" och hitta din unika naturupplevelse efter Sinnenas väg. Hos oss kan du njuta av naturen, leka dig fram efter stigar och låta barnet i dig få utrymme. Låt livet vara magiskt och spännande igen.



## Fika/Lunch

### Café bruket på Lögdö bruk

Öppet tis-sön. Frågor ring 070-261 86 05

### Café Krubban, Västanåfallet

Öppet Tis-sön kl 11-17. Tel 070-729 15 00

### Byafiket på Ljustorps Handel

Öppet alla dagar, tel 0736-730 208

### Su's Thaimat, Åsäng

Öppet tis-sön 16-19. Tel 070-218 83 65

## Boende

### Skälsjö vildmarkscamping

Bastu, badplats vid södra änden av Skälsjön  
[www.logdowild.se](http://www.logdowild.se)

### Naturcamping i Lögdö vildmark

Sex olika uppställningsplatser. [www.logdowild.se](http://www.logdowild.se)

### Stuga i Edsta

Avskilt boende med 4 sovrum. Air BnB

### Logen i Lövborg

Naturcamping, loge för grupper & gäststuga  
Camping bokas via [Acamp.se](http://Acamp.se). Gäststuga via AirBnB

### Västanåfallets vandrarhem

21 rum med enkel standard. Tel 070-312 99 37

### Vildmarksudden i Bredsjön

Stuga i fantastisk, avskild vildmarksmiljö  
Tel: 070-534 51 47

### Fyra fiskestugor i Lögdö vildmark

[www.logdowild.se](http://www.logdowild.se)

### Torpet i Mjällådalen

Tel 070-564 26 93

## Turistinformation

### Infopoint Ljustorps Handel

Öppet alla dagar, digital turistinformation

### Infopoint Västanåfallet

Öppet alla dagar 1/6 till 29/8 11-17.  
Tel 070-341 60 66

