

2020

Ljustorp din bästa Hemester!

from
Timrå
with love



**Utforska vår
levande landsbygd**

Följ Ljustorpsån mot skogen och sjöarna

Dalgången som följer Ljustorpsån leder dig in genom det öppna jordbrukslandskapet och därefter mot den oändliga skogen och vildmarken.

Hemestermål

7. Lögdö bruk

Lögdö bruk är ett kulturresevat med en av länets bäst bevarade järnbruksmiljöer med bl a jordbruksmuseum, herrgård med vandrarhem, naturstigar och kapell. Här kan du också hyra bastu och badtunna. www.logdo.se



17. Hamre Hembygdsgård

Ljustorps Hembygdsgård är tänkt som en trivsam samlingspunkt för medlemmar och andra intresserade personer. Inredningen är en återskapning av ett bondhem i Ljustorp på 1920 talet.



21. CTs hemslöjd

Företaget med äkta hemslöjdsprodukter. Vi tillverkar och handmålar allt själva. Ring före besök 070-342 77 21. www.ctshemslöjd.se



16. Frötunastigen

Arkeologistig med sex gravplatser med en eller flera gravar från järnåldern. Informationsskyltar finns uppstatta efter stigen och vid gravarna. Lättvandrad stig som är lummig och visar en vacker skogsmiljö

16. Ljustorps Trädgård

Handelsträdgård med specialitet på härdiga sommarblommor. Öppet vard 9-18, lörd 9-15. Stänger när sommarblommorna är slut ca slutet på juli. Ring 060-820 49 och kolla om du är tveksam.



19. Burbergets utsiktsplats och Burtjärn, Öppom

Vandra förbi rester från Ljustorps guldrusch och ta dig upp på berget och njut av utsikten. Öppen raststuga och grillplats finns. Promenaden upp på berget tar ca 20 minuter. Du kan även fortsätta runt Burtjärn

34. Ljustorps kyrka, Rogsta

Första kyrkan uppfördes på 1200-talet och var troligen en träkyrka. Första kända stenkyrkan uppfördes omkring 1480 av munken Pater Josefus. Ombyggd på 1700 talet och på 1800 talet.



35. Byafiket, Ljustorps Handel & infopoint

Vid Bygdegården ligger Ljustorps Handel med Byafiket och destinationens Info-point. Öppet alla dagar i veckan. Tel 072-275 63 56

26. Lövbergskyrkan

En historisk och storslagen vandring uppför Lövberget på ca 30 minuter till ett bronsåldersröse. Här finns informationsskyltar om Ljustorps historia. Du går upp till 180 m öh och får en fin utsikt över dalgången.



26. Lövberg Gårdsproduktion/Lövbergs Ostar

Gårdsförsäljning av ost och mejeriprodukter. SM-guld i mathantverks SM. Från 22/6-31/8 är deras tillsbitsbutik (gårdsbutik med självbetjäning) öppen alla dagar kl. 8-20. Tel: 070-660 82 40. www.lovbergsostar.se

26. Logen i Lövberg

Logen i Lövberg bedriver äventyr och sportarrangemang med gården på bas. www.logenilovberg.se



27, 50, 43. Röjesjön med kringområden

Röjesjön med kringområden är ursprungligen boplatser för flera fåbodrar. I änden av Röjesjön finns idag en fin badplats med brygga. I närheten hittar du också två stigar. Dels den till Røjeknippens fantastiska utsikt, men även Røjeslingan som passerar Björkoms fåbodrar.

9. Tomat-Ås med Café Pomodoro, Ås

Tomatodling med sommarcafé och gårdsbutik. I caféet serveras hemlagade rätter och fantastiskt fikabröd.

Öppettider café 26/6-22/8 fred-lör 9-15.

Övriga tider under säsongen enbart butik fre 14-18, lördag 9-14. Telefon 070-211 7663. www.tomatas.n.nu



30. Lagfors kyrka

Lagfors kyrka uppfördes 1772 som brukskyrka och är idag en av de få kvarvarande byggnaderna från Lagfors bruk. Byggt i trä och målad i falurödfärg.



37. Skinnenstugan, Lögdö vildmark

Öppen raststuga med eldstäder och utedass. Vackert belägen vid sjön Skinnen i Lögdö vildmark. Här kan du rastas när du vandrar eller fiskar i området.



33. Vildmarkscamp, Bredsjön

Badplats med brygga, vildmarksbastu, moskoselkåta, eka och stuga. Ett paradiset för den som vill göra något annorlunda. Hyr flotte, bastu och kanot till din vistelse. För information och bokning: 070-5345147



1-6. Naturreservat

I Ljustorp med omnejd finns sex naturreservat: Rigåsen, Fageråsen, Västanåfallet, Örasjöbäcken/Storsvedjan, Gudmundstjärn och Stubb-Lisamon. Där kan du utforska naturen och njuta av vildmarken.



40. Lögdö vildmark/Lögdö Wild

50 000 ha stort sjö- och skogrikt område med ett mycket rikt djurliv och fantastiska naturupplevelser. Här kan du fiska, vandra, paddla, uppleva och campa på angivna uppställningsplatser. www.logdowild.se



32. Laxsjöns fångstgropssystem, Lögdö vildmark

Medelpads mest imponerande fångstgropssystem med tydliga fångstgropar. Systemet bestående av 87 fångstgropar som följer Laxsjöån. Systemet ligger också i ett vackert område där du kan besöka Födslodammen och vandra efter det grävda kanalsystemet nedanför dammen.

29. Högåstornet, Lögdö vildmark

Ett privat 18 meter högt utsiktstorn som ligger 400 m öh. och ger fantastisk utsikt. Beträds på egen risk. Från parkeringen promenerar du i 20 minuter. Öppen raststuga och utedass finns på platsen.

Lokal mat

Den bästa maten köper du direkt av bonden, nära och direkt är både bäst och godast!

Grönsaksodlare

Mjällådalens ekologiska odling, se punkt 14

Bergfors Potatis, Edsåker

Åsängsgårdens grönskaer, se punkt 51

Åsängs jordgubbar, se punkt 51

Tomat-Ås, se föregående sida punkt 9



Mycket säljs via egna gårdsbutiker & marknader, men du kan även hitta sortimentet i livsmedelsbutiker

Mjolkproducenter

Rogsta gård, ekologisk mjök viss förs. på gården

Bergfors gård, Edsåker

Söderlunds gård, Björkom

Mjölken säljs via Arla i lokala butiker



Mejeri

Lövberg Gårdsproduktion, se även föreg sida p. 26

Öppen tillitsbutik med urval från flera lokala matproducenter 22/6-31/8 kl 8-20. Enbart swishbetalning.

Försäljning i egen gårdsbutik, marknader, Ljustorps Handel och vissa lokala butiker i Sundsvall



Lokalt kött (urval)

Westerlunds jordbruk

Johanssons jordbruk

Sandströms jordbruk

Öberg i Prästsvedjan

Söderlunds gård

Köttet säljs oftast via andra kanaler som t ex Västernorrlandsgården, Nyhlén Hugosson och Scan.

Tunnbröd

Du kan också hyra en bagarstuga och baka ditt egen tunnbröd hos oss i Ljustorp. Ljustorps hembygdsgård 060-821 77, Stavre Bagarstuga 070-262 78 84, Lögdö bagarstuga 060-171700 eller på hemsidan www.logdo.se samt Lagfors bagarstuga 060-810 50.





1. Fageråsens naturreservat
2. Rigåsens naturreservat
3. Örasjöbäckens naturreservat
4. Gudmundstjärns naturreservat
5. Västanå naturreservat och Naturum
6. Stubb-Lisamons naturreservat
7. Lögdö bruk kulturresevat, Herrgård kapell, masugnarna och stigar
8. Hamre Hembygdsgård
9. Tomat-Ås, café Pomodoro och Ås fäbodstig
10. Flottarstigen, Mjällådal
11. Stavreboa hantverk och Stavre bagarstuga
12. Stavre fäbodstig
13. Sanna nipstigar
14. Mjällådalens blivande naturreservat
15. Tuna fäbodstig med nipområden. Västanåleden
16. Ljustorps Trädgård, Frötunastigen, Ljustorps fiskestuga, Ljustorps Handel och Byamacken
17. Skäljomsbäckens kulturslinga
18. Öppom fäbodstuga och Öppoms fäbodtjärn
19. Burberget med utsiktsplats och stig runt Burtjärn
20. Frötuna fäbodstig med Delldén källa
21. CT's hemslöjd och start Kronvägen
22. Kronvägen mellan Ljustorp och Indal med stortallar
25. Nylandsforsen
26. Lövbergskyrkans arkeologistig, Lövberg Gårdsproduktion med gårdsbutik, Logen i Lövberg
27. Björkoms fäbodställe med Röjeslingan
28. Gluptjärnsstigen med Glupenhemmanet
29. Högåstornet
30. Lagfors bagarstuga, kyrka och rester av Lagfors bruk
31. Födslodammen, kanal och rundbackens kraftstation
32. Fångsgropar i Lögdö vildmark
33. Bredsjö äventyrscamp och Bredsjöns badplats
34. Ljustorps kyrka med sockenstuga och skolmuseum
36. Edsta fäbodstig
37. Skinnenstugan med stigar
38. Höglandsbodarnas nipstigar
39. Rotenleden, vandring
40. Lögdö vildmark = Lögdö Wild
42. Lögdövildmarkstigen
43. Röjeknippen, stig och utsikt
44. Fuske fäbodstig
45. Ås fäbodstig
46. Hällsjöstugan
47. Ropnässtugan
48. Skälsjöstugan
49. Björkängen dansbana, Ljustorps kanotuthyrning
50. Röjesjöns badplats
51. Torpet i Mjällådal, stuga, Åsängs grönsaker, Su's Thaimat och Åsängs jordgubbar.
52. Korstjärnsmyrans naturreservat
53. Storbackens naturreservat

Översiktskarta



Ljustorp

Härnösand

Ljustorp

upplevelser nära dig
fler produktblad för
och vandringar på:
vljustorp.se



-  Vandrarhem
-  Lanthandel & bensin
-  Turistinformation
-  Husvagnsplats
-  Badplats
-  Fikamöjlighet
-  Kanotcentral
-  Utsiktsplats
-  Naturreservat
-  Rastplats
-  Stuga

Följ Mjällån mot Västanåfallet

Dalgången som följer den oreglerade Mjällån leder dig till hisnande nipor, slingrande stigar och ett rikt växt- och naturliv. Området kommer inom kort att bli naturreservat. Längst upp möter du det mäktiga Västanåfallet med Västanå natur- & kulturcentrum.

Hemestermål

11. Stavreboa

Hemslöjdsbutik med lokal hemslöjd från Stavre. Öppettider sommar lördagar 10-16. Tel 070-262 78 84

51. Åsängsgården

Ekologiska egenodlade grönsaker, hemägg från frigående höns, försäljning av torr hö, älgörtsdryck och hemstickat. Hyr även ut Torpet i Mjällådalen till besökare. Tel 070-564 26 93

51. Åsängsgs jordgubbar och Su'sThaimat

Jordgubbsodling och försäljningskiosk för thaimat. Öppet 15-20 tisdag-söndag 070-218 83 65

13. Sanna Nipstigar

Kort och lätt tillgänglig nipstig på ca 3 km, som kan delas upp i två korta delar. Här kan du uppleva Mjällåns geologi och fantastisk utsikt.

14. Mjällådalens geologi

Den gamla isälven flöt fram för 10 000 år sedan och förde med sig löst material, block och finare fraktioner. Detta fyllde upp havsviken i hela sin bredd i form av sediment i lager på lager. Allteftersom landhöjningen har fortsatt har Mjällån kommit att skära sig ner i sina egna lager. De branta älvbrinkar som uppstår benämns nipor. När ett rinnande vattendrag flyter fram i en bred dalgång med svag lutning får vattendraget ett slingrande lopp, som Mjällån. www.mjalladalen.se

38. Högländsbodarnas nipstigar

Här hittar du två korta stigar som utgår från samma plats. Den ena visar dig branta och dramatiska nipor och den andra leder dig ner till Mjällån strand där du kan utforska den sällsynta insekten strandsandjägaren.

14. Mjällådalens ekologiska odling

Kravodling av grönsaker med försäljning på gården. Se skylt efter 331:an. Berndt Lagren Tel: 070-67 77 763

15. Tuna Fäbodstig

Tuna Fäbodstig är en ca 5 km lång stig som går mellan Mjällådalen och skogsbilvägen från Tuna. Den binder samman våra båda dalgångar. Du kan också välja att gå sträcken mellan Petter Norbergsbron och Jällviksbron på Mjällåsidan ca 5 km. En vandring längs stigen bjuder på en annorlunda natur med dramatiska nipor och djupa raviner efter Mjällån.

39. Västanåleden och Rotenleden

En vacker vandringsled på ca 15 km som går mellan Västanåfallet över Petter Norbergsbron i Mjällådalen till Rotsjö gård. Du vandrar från början efter Mjällån och får uppleva niplandskapet. Sedan går du delvis efter sjön Stor-Roten. Du kommer fram vid Rotsjö gård och därifrån kan du ansluta till Janne Vängmanleden som går mot Gussjö och Härnösand.

10. Flottarstigen

Stigen är ca 7 km lång och ligger på östra sidan av Mjällån. Du vandrar i flottarnas spår. Du passerar nipor, en kallkälla och går genom en osedvanligt artrik natur med ovanlig växtlighet. Det är mycket bra fiskemöjligheter efter stigen. Går att dela upp i kortare sträckor.

5. Västanåfallets natur- & kulturcentrum, Viksjö

Natur och kultcentrum med utställningar, café, konferens, hantverksbutik och turistinformation. Vandrarhem med 21 bäddar med enkel standard. Dessutom Sveriges näst högsta vattenfall med fallhöjd på 90 meter. Området är också naturreservat med minnen från järnbrukstiden och fina vandringsstigar. Öppet sommartid 1/6 - 25/8: Alla dagar 11-17 Tel 070-341 60 66. Mer info: www.vastanafallet.se



Aktiva upplevelser

Paddla i sllingrade vatten

Du kan paddla i framförallt i den magiskt ringlande Ljustorpsån. Ljustorps bygdegård hyr ut kanoter 0730-944 944. Fina paddelvatten finns också i Skälsjön med sina 52 spännande holmar.

Njutningsfiska

Njutningsfiske eller proffsfiske, alla passar hos oss. Här kan du välja var och hur du vill uppleva din fisketur omgiven av vacker natur. Glöm inte fiskekortet!

Du kan fiska i Ljustorpsåns fiskeområde (som även avser nedre delen av Mjällån) och i Lögdö vildmarks. Båda områdena har en variation av sjöar, tjärnar, åar och bäckar i vacker miljö. Fiskekort köper du på webben. Du kan köpa vår fiske- och vandringskarta på Ljustorps Handel. Mer info: www.upplevljustorp.se, www.logdowild.se, www.ljustorpsfisket.se

Vandra långt eller kort

Vi har över 260 km historiska och natursköna stigar i olika svårighetsgrader och genom olika naturtyper. För mer info. se vår separata vandringsbroschyr, vandringskarta och vår hemsida www.ljustorpsvandring.se

Cykla och få vinden i håret

Vi har massor med skogsvägar som lämpar sig för ett äventyr på cykel. Cykla upp genom Lögdö vildmark och ner genom Mjällådalen. Njut av naturen.

Guidade upplevelser

Hos Ljustorps vildmarksupplevelser och Logen i Lövberg kan du boka din upplevelse inom fiske, vandring, geocaching eller myrvandring. Du får hjälp av kunniga guider. Mer info: www.vildmarksupplevelser.ljustorp.se eller www.logenilovberg.se

Bada i klarblåa sjöar

Det finns många fina badplatser där du badar omgiven av vildmarken bl a Röjesjön, Bredsjön, Lagfors, Roten Skälsjön och massor av egna ställen i skog och mark.

Träna dig trött

Inne i lokalerna på Ljustorps IP finns en fullt utrustad träningslokal. Pga Coronapandemin gäller dock särskilda krav för träning som måste uppfyllas.

Vid Ljustorps IP finns en fint gratis utegym med många olika träningsmöjligheter. Förutom själva gymmet kan man välta traktordäck, dra däck och göra däcklöpning. Se appen "Utegymsappen" för träningsförslag.

På tennisplanen bredvid kan du också förutom att spela tennis även spela rinkbandy och basket.



Evenemang

På grund av Coronapandemin är de flesta aktiviteter i sommar inställda. Vi uppmanar er istället att njuta av naturen i form av fiske, vandring, cykling och egna utflykter utomhus i vår vackra natur.

Tisdagsvandring: 23/6 till 4/8 varje tisdag kl 18.00

Samling vid Ljustorps Handel. Hänsyn tas med avstånd.

Musikgudstjänst 7/6 kl 18.00 Ljustorps kyrka

Fäbodvandring 12/7 kl 10.00 Samling vid Ljustorps Handel

Country på logen 8/8 Nylandsås, om restriktionerna har upphört

Om mötesrestriktionerna upphör kpublicerar vi fler arrangemang på vår hemsida: www.upplevljustorp.se eller på FB @ljustorp



Välkommen till oss!

Ljustorp med omnejd erbjuder två dalgångar med en uppsjö av aktiviteter och äventyr. Sväng av E4:an och hitta din unika hemester.

Här kan du uppleva lokal mat, djur, natur, kultur och massor av friluftsliv. Du följer våra två åar mot jordbrukslandskap och vildmark med möjlighet till inspirerande upplevelser.



Fika/Lunch

Café Krubban, Västanaåfallet

Öppettider 30/5-30/8 alla dagar 11-17
Tel 070-729 15 00

Café Pomodoro, Ås

Öppettider 26/6-22/8 Fre-lör 9-15
Tel 070-211 76 63

Byafiket på Ljustorps Handel

Öppet mån-fre 8.45-19, lör-sön 10-16
Tel 072-275 63 56

Su´s Thaimat, Åsäng

Öppet tis-sön 15-20. Tel 070-218 83 65

Boende

Skälsjö camping

Bastu, badplats vid södra änden av Skälsjön
www.logdowild.se

Vandrarhem på Lögdö bruk

Öppet sommartid. Tel 070-673 90 15

Naturcamping i Lögdö vildmark

Sex olika uppställningsplatser. www.logdowild.se

Logen i Lövberg

Ett rum med enkel standard. Tel 070-638 2429

Västanaåfallets vandrarhem

21 rum med enkel standard. Tel 070-341 60 66

Vildmarksudden i Bredsjön

Stuga i fantastisk, avskild vildmarksmiljö
Tel: 070-534 51 47

Fyra fiskestugor i Lögdö vildmark

www.logdowild.se

Torpet i Mjällådalen

Tel 070-564 26 93

Turistinformation

Info-point Ljustorps Handel

Öppet alla dagar, digital turistinformation

Västanaåfallet natur & kulturcentrum

Öppet alla dagar 1/6 till 25/8 11-17. Tel 070-341 60 66



Tillsammans med dig vill vi visa alla vackra sidor som Timrå har att erbjuda.



fromtimra



fromtimrawithlove

... from Timrå with love ❤️