

Fuske fäbodstig

Vandringsstig, fäbodställe och GPS-vandring

En vacker och lättpromenerad stig i sugande uppförbacke. Framme vid fäboden är den kvarvarande fäbodstugan öppen för besökare, det finns bänkar och även ett utedass. Lite bortanför fäbodstugan kan du hitta spisorösen från de andra husen på fäboden och även rester från en huggarkoja.

Se och uppleva

Du vandrar efter en fin och välskött stig. Vid fäboden finns den sista fäbodstugan kvar och är öppen för besökare. Den ligger i en öppen och klippt glänta. Du kan också se den sällsynta, fridlysta orkidén Nattviol på vissa ställen. Det är ett mycket fint och välskött utflyktsmål. Fäbodstugan och stigen sköts av bybor i Fuske.

Historia

Ursprungligen låg Fuske fäbodlar mellan Häre och Mjösätt. Du kan se platsen utmarkerad som Överåsens fäbodlar på dagens kartor. Därefter flyttades vallen till en plats norr om Fuskjärn.

Sedemera flyttades fäbovallen till platsen du nu läser om. Det har funnit sex fäbodhus och ett finns kvar idag. Rösena från de andra fem stugorna finns på båda sidorna om vallen och även på gräsområdet. Vid fäboden finns också rester efter en nergrävd huggarkoja.

Kuriosa

Fäbodstigen var en viktig förbindelseled med byn. Här gick fäbodpigorna eller någon från gården regelbundet med smör, ost och mese och här sprang man också fram och tillbaka under slåttern. Ofta gjorde man sig illa om fötterna.

Bönderna brukade fäbodlar för att inte korna skulle beta av de foder som skulle bärgas för vintersäsongen. Redan vid 12 års ålder började man lära upp flickorna till att vara fäbodtjänor. Ågarens dot-



Fuske fäbodlar med raststuga och utedass

Fotograf: Lena Liljemark

ter eller gårdens piga skötte arbetet på fäboden. I deras arbete ingick också att vakta efter björn. Då kunde det finnas en lillpiga på fäboden för att man skulle klara av att både valla och vakta.

(Materialet hämtat från Tidsbilder från Ljustorp 2, Fäbodlivet. Utgiven av Ljustorps Hembygdsförening

Vandringsbeskrivning

1. Stigen startar till vänster strax före det sista huset efter vägen. Efter 1 km kommer du till en vägövergång. Följ de gula markeringarna.
2. Sväng höger. Här kan det vara lite blött. Efter 200 meter kommer du till ytterligare en vägövergång.
3. Här svänger den gamla fäbodstigen till vänster en kortare sträcka, följ gul markering. Du kommer även rätt om du följer den upptrampade stigen.
4. Fin fikaplatz med utsikt och möjlighet att elda.
5. Fuske fäbodlar. Nordväst om fäboden hittar du fler fäbodrester (N62 41.934

E17 14.434) och rester av en huggarkoja (N62 41.930 E17 14.408). Vid fäbodplatsen finns också en geocache utplacerad.

6. Stigens slut som också kan vara en alternativ startpunkt. Här är du nära Högåsens utsiktstorn, som är ett annat trevligt utflyktsmål.

Stigen är till större delen möjlig att gå torrskodd i alla fall under högsommaren, men det finns några blöta partier. Du kan försöka att gå av stigen för att hitta torrare passager vid sidan om.



Blomsterarrangemang Fotograf: Lena Liljemark



Orkidén Nattviol Foto: Lena Liljemark

Hitta

Sväng av E4 vid avfart mot Bergeforsen. Följ väg 331 i drygt 4 km.

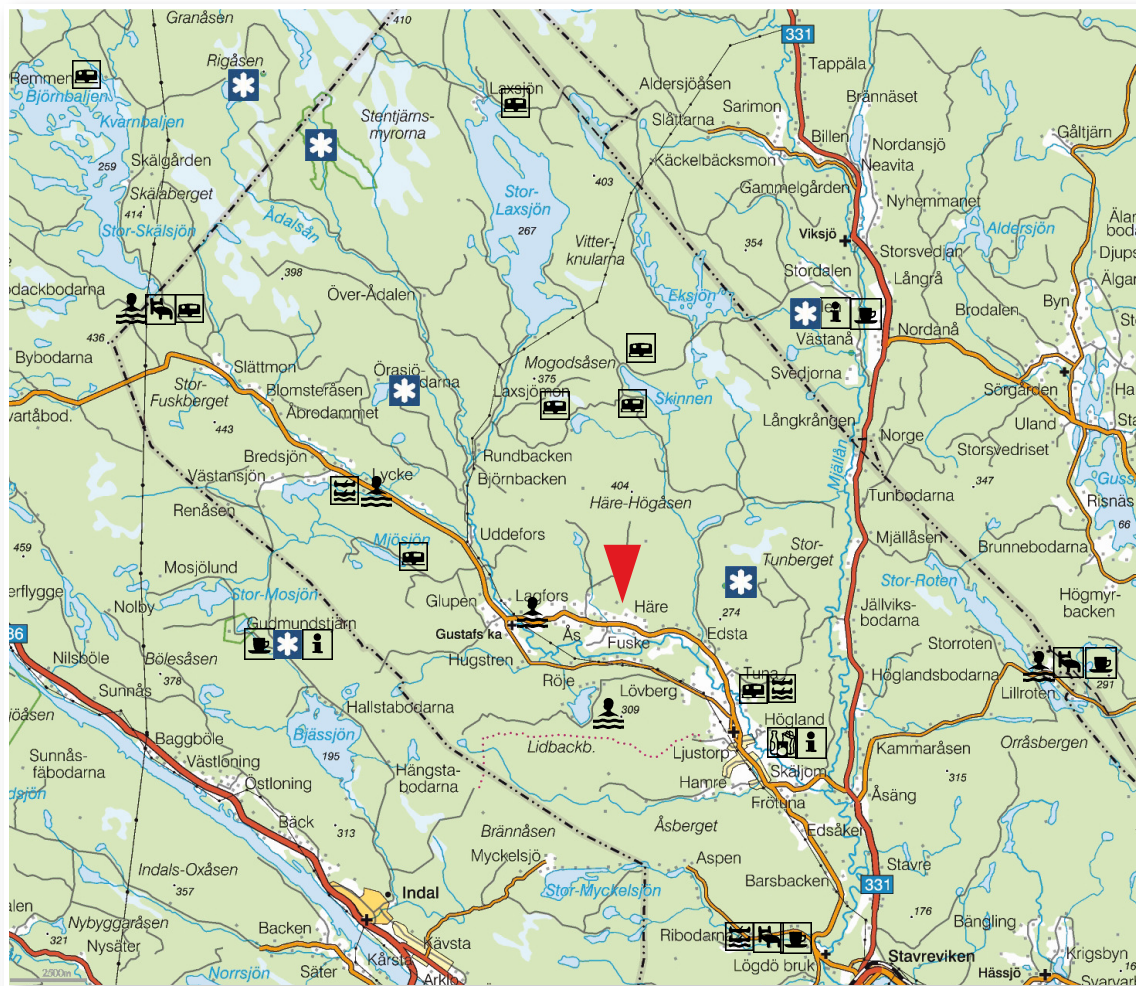
Sväng vänster efter järnvägsbron mot Ljustorp. Följ väg 681.

Efter ca 18 km sväng höger i Fuske mot Getberget. Mitt emot Nylandsforsen. Följ grusvägen i drygt 1 km.

Parkera nedanför stigstarten på i ordningjord plats, vid väggkanten.

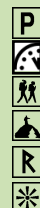
Huset vid vägslutet är privat, kör inte in är ni snälla.

Startpunkt



4 km E4
23 km Sundsvall

4 km E4
35 km Härnösand



Vid start

1-2 timmar

5,3 km enkel tur

Högst 318 m ö h, stigning 170 m

Fornlämning

Utsiktsplats

GPS vandring

Se vandringsbeskrivning för beskrivning av punkterna: Stigen är gulmarkerad med färg och plastband.

	Latitud	Longitud
Parkering	N62 39.796	E17 15.589
WP 1	N62 39.822	E17 15.589
WP 2	N62 40.423	E17 15.515
WP 3	N62 41.077	E17 15.015
WP 4 POI	N62 41.491	E17 14.652
WP 5 POI	N62 41.932	E17 14.518
WP 6	N62 42.284	E17 14.618

WP = waypoint = koordinatpositioner

POI = Point of interest = Något intressant

GPS koordinater angivna i WGS 84: lat/long

För mer information om geocaching se: www.upplevljustorp.se. Vill du registrera dig som användare gå du på: www.geocaching.com

Du kan hyra en färdig GPS och utflyktsryggsäck med beskrivning både för antingen geocaching eller GPS-vandring på Ljustorps handel.

www.upplevljustorp.se

