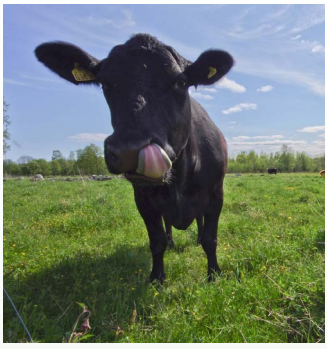
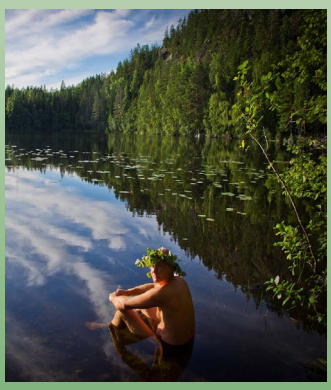
2015

Följ Mjällån och Ljustorpsån mot stillheten och äventyret





Ljustorp -landet bortom bergen-

2 åar - 2 dalgångar
53 utflyktsmål

Följ Ljustorpsån mot skogen och sjöarna

Dalgången som följer Ljustorpsån leder dig in mot det öppna jordbrukslandskapet och därefter mot den oändliga skogen och vildmarken.

Utflyktsmål

7. Lögdö bruk
Lögdö bruk är ett kulturreservat med en av länets bäst bevarade järnbruksmiljöer med bl a jordbruksmuseum, herrgård med vandrarhem, naturstigar och kapell. Här kan du också hyra bastu och badtunna. www.logdo.se

17. Skäljombäckens kulturmiljöslinga, Hamre
Vacker, lättgången och informativ stig genom rester av en storslagen dröm. Här finns lämningar av vattendriven verksamhet. Stigen tar ca 20 minuter att gå. Man kan även gå en längre stig upp efter bäcken.

20. Frötuna fäbodstig med Delldéns källa
Isac Delldén var en naturdoktor på 1800-talet, som bodde i Skäljom i Ljustorp. Här finns än idag hans helande källa att besöka efter en avstickare från stigen. Stigen är ca 3 km lång.

16. Frötunastigen
Arkeologistig med sex gravplatser med en eller flera gravar från järnåldern. Informationsskyltar finns uppsatta efter stigen och vid gravarna. Lättvandrad stig- som är lummig och visar en vacker skogsmiljö

19. Burbergets utsiktsplats, Öppom
Vandra förbi rester från Ljustorps guldrusch och ta dig upp på berget och njut av utsikten. Öppen raststuga och grillplats finns. Promenaden tar ca 20 minuter.

35. Ateljé Tid och Rum, Mellberg
Konst, trädgård och fika hos konstnären Lena Sellstedt. Öppet enligt överenskommelse:
Telefon 070-680 77 90
www.lenasellstedt.com

26. Lövbergskyrkan
En historisk och storslagen vandring uppför Lövberget på ca 30 minuter till ett bronsåldersröse. Här finns informationsskyltar om Ljustorps historia. Du går upp till 180 m öh och får en fin utsikt över dalgången.

36. Edsta fäbodstig
Fäbodstigen passerar genom en naturskön natur. Du kan också besöka ett av Medelpads högsta klapperstensfält, på 250 m öh, efter stigen. Stigen är ca 3,5 km fram till Edsta fäbodtjärn.

42. Butik brorannansdotter, Mjölsätt
Hantverksbutik och loppis i mysig miljö bland tomtar och annat oknytt. Loppis är i den gamla ladugården. Hantverksbutiken säljer alster från lokala hantverkare. Öppet: Sön, mån, tis 12-15. Ons 15-19
www.brorannasdotter.dinstudio.se

25. Nylandsforsen, Fuske
Här finns forsen, flottningsmonument, flottarkoja, grillplats, historisk information och en bro över Ljustorpsån. Är du fiskeintresserad finns här en av bygdens fiskestigar. På platsen har det funnits såg, kvarn och det har också varit ett centra för flottning.

9. Tomat-Ås med Café Pomodoro, Ås
Tomatodling med sommarcafé och gårdsbutik. I caféet serveras hemlagade rätter och fantastiskt fikabröd. Öppet sommarsäsong fre-lör 9-18, stängt v. 22

37. Skinnenstugan, Lögdö vildmark
Öppen raststuga med eldstäder och utedass. Vackert belägen vid sjön Skinnen i Lögdö vildmark. Här kan du rasta när du vandrar eller fiskar i området.

33. Vildmarkscamp, Bredsjön
Badplats, vildmarksbastu, moskoselkåta, eka och stuga. Ett paradis för den som vill göra något annorlunda. Hyr flotte, bastu och kanot till din vistelse. För information och bokning: info@bredsjon.se

1-6. Naturreservat
I Ljustorp med omnejd finns sex naturreservat: Rigåsen, Fageråsen, Västanåfallet, Örasjöbäcken/ Storsvedjan, Gudmundstjärn och Stubb-Lisamon. Där kan du utforska naturen och njuta av vildmarken. Många av naturreservaten har iordningsställda vandringsstigar och bra rastplatster.

40. Lögdö vildmark
50 000 ha stort sjö- och skogrikt område med ett mycket rikt djurliv och fantastiska naturupplevelser. Inom området ligger fem naturreservat som är perfekta att besöka. Här kan du fiska, vandra, paddla, uppleva och campa på angivna uppställningsplatser. www.logdovildmark.com

32. Laxsjöns fångsgropsystemen, Lögdö vildmark
Medelpads mest imponerande fångstgropssystem med tydliga fångstgropar. System bestående av 87 fångstgropar som följer Laxsjöån. Systemet ligger också i ett vackert område där du kan besöka Födslodammen och vandra efter det grävda kanalsystemet nedanför dammen. Kraftverksanläggningen är unik och en industrihistorisk sevärdhet i sig.

29. Högåstornet, Lögdö vildmark
Ett privat 18 meter högt utsiktstorn som ligger 400 m öh. och ger fantastisk utsikt. Beträds på egen risk. Från parkeringen promenerar du i 20 minuter. Öppen raststuga och utedass finns på platsen.

4. Gudmundstjärn, Lögdö vildmark
Välbevarat skogshemman med bl a. en vattendriven såg och en spånhyvel. Gården är rik på byggnader, i dag finns 22 stycken och det har en gång funnits ett 30-tal. Öppet dagligen från 19/6-9/8 kl 11-16 www.gudmundstjarn.se. Tel. 073-366 67 73

Lokala arrangemang sommaren 2015

29/6 kl 13.00 Midsommar på hembygdsgården i Ljustorp
23/6-11/8 kl 18.00 Guidade tisdagsvandringar
27/6 kl 11.00 Lögdödagen, Lögdö bruk
27/6 kl 14.00 Guidad vandring i Lögdöparken
5/7 kl 12.00 Hembygdsdagen i Hamre
12/7 kl 10.00 Hantverksdag, Västanåfallet
30/8 kl 10.00 Guidad vandring i Mjällådalen
4/10 kl 11.00 Mikkelmässmarknad Lögdö bruk

För mer information se www.upplevljustorp.se

Unika boenden i lantlig miljö i Timrå kommun

Hyr stuga/rum!

Från 1750:- stuga/vecka

Lantnära Boende i Timrå

Gå in på vår webb: www.lantnaraboende.se

Din uppl

1. Fageråsens naturreservat
2. Rigåsens naturreservat
3. Örasjöbäckens naturreservat
4. Gudmundstjärns naturreservat
5. Västanå naturreservat och Naturum
6. Stubb-Lisamons naturreservat
7. Lögdö bruk kulturreservat, Lögdö Herrgård, Lögdö kapell, masugnarna och stigar
8. Hamre Hembygdsgård
9. Tomat-Ås, café Pomodoro och Ås fäbodstig
10. Flottarstigen,Mjällådalen
11. Stavreboa hantverk och Stavre bagarstuga
12. Stavre fäbodstig
13. Sanna nipstigar
14. Mjällådalens riksintresse och rökkåta
15. Tuna fäbodstig med nipområden. Västnåleden
16. Ljustorps Trädgård, Frötunastigen och Ljustorps fiskestuga Ljustorps Handel och Byamacken
17. Skäljomsbäckens kulturslinga
18. Öppom fäbodar och Öppoms fäbodtjärn
19. Burberget med utsiktsplats och stig runt Burtjärn
20. Frötuna fäbodstig med Delldén källa
21. CT´s hemslöjd och start Kronvägen
22. Kronvägen mellan Ljustorp och Indal med stortallar
25. Nylandsforsen
26. Lövbergskyrkans arkeologistig, Lövbergs B&B
27. Björkoms fäbodar med Röjeslingarn
28. Gluptjärnsststigen med Glupenhemmanet
29. Högåstornet
30. Lagfors bagarstuga, kyrka och rester av Lagfors bruk
31. Födslodammen, kanal och rundbackens kraftstation
32. Fångsgropar i Lögdö vildmark
33. Bredsjö äventyrscamp och Bredsjöns badplats
34. Ljustorps kyrka med sockenstuga och skolmuseum
35. Atelje Tid och Rum. Konst och trädgård
36. Edsta fäbodstig
37. Skinnenstugan med stigar
38. Höglandsbodarnas nipstigar
39. Rotenleden, vandring
40. Lögdö vildmark.
41. Butik brorannasdotter, hantverk och loppis
42. Lögdövildmarkstigen
43. Torp i Västerbacken, stuga
44. Fuske fäbodstig
45. Ås fäbodstig
46. Hällsjöstugan
47. Ropnässtugan
48. Skälsjöstugan
49. Björkängen, Ljustorps kanotuthyrning
50. Röjesjöns badplats
51. Torpet i Mjällådalen, stuga
52. Korstjärnsmyrans naturreservat
53. Storbackens naturreservat

Du hittar hjälp och fl
sevärdheter och

www.upplev

Turistbyrå 07

evelseguide

öråker/Härnösand

er produktblad för
vandringar på:

ljustorp.se

0-660 03 86

Följ Mjällån mot trollska raviner

Dalgången som följer den oreglerade Mjållån leder dig till hisnande nipor, slingrande stigar och ett rikt växt- och naturliv. Längst upp möter du det mäktiga Västanåfallet och frustande islandshästar.

Utflyktsmål

11. Stavreboa
Hemslöjdsbutik med lokal hemslöjd från Stavre.

13. Sanna Nipstigar
Kort och lätt tillgänglig nipstig på ca 3 km, som kan delas upp i två korta delar. Här kan du uppleva Mjällåns geologi och fantastisk utsikt.

14. Mjällådalens geologi
Den gamla isälven som flöt här för 10 000 år sedan förde med sig mängder med löst material, block och finare fraktioner. Detta kom att fylla upp havsviken i hela sin bredd som sediment i lager på lager. Allteftersom landhöjningen har fortsatt har Mjällån kommit att skära sig ner i sina egna sedimentavlagringar. De branta älvbrinkar som då uppstår benämns nipor. När ett rinnande vattendrag flyter fram i en bred dalgång med svag lutning får vattendraget ett slingrande lopp, som Mjällån. www.mjalladalen.se

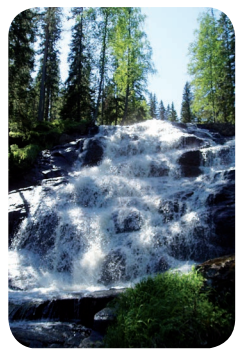
38. Höglandsbodarnas nipstigar
Här hittar du två korta stigar som utgår från samma plats. Den ena visar dig branta och dramatiska nipor och den andra leder dig ner till Mjällån strand där du kan utforska den sällsynta insekten strandsandjägaren.

15. Tuna Fäbodstig
Tuna Fäbodstig är en ca 5 km lång stig som går mellan Mjällådalen och skogsbilvägen från Tuna. Den binder samman våra båda dalgångar. Du kan också välja att gå sträckan mellan Petter Norbergsbron och Jällviksbron på Mjällåsidan ca 5 km. En vandring längs stigen bjuder på en annorlunda natur med dramatiska nipor och djupa raviner efter Mjällån.

14. Mjällådalens rökkåta
Mjällådalens byalag har en rökkåta som du kan hyra och röka din egen fisk eller kött.

39. Västanåleden och Rotenleden
En vacker vandringsled på ca 15 km som går mellan Västanåfallet över Petter Norbergsbron i Mjällådalen till Rotsjö gård. Du har möjligheter till övernattning vid Västanåfallet. Du vandrar från början efter Mjällån och får uppleva niplandskapet. Sedan går du delvis efter sjön Stor-Roten. Du kommer fram vid vackra Rotsjö gård. Från Rotsjö gård kan du ansluta till Janne Vängmanleden som går mot Gussjö och Härnösand.

10. Flottarstigen
Stigen är ca 7 km lång och ligger på östra sidan av Mjällån. Du vandrar i flottarnas spår. Du passerar nipor, en kallkälla och går genom en osedvanligt artrik natur med ovanlig växtlighet. Det är mycket bra fiskemöjligheter efter stigen. Går att dela upp i kortare sträckor.



5. Västanåfallet, Viksjö
Naturum med utställningar om natur & kultur i Viksjö, islandshästar, bastu, konferens, boende och turistbyrå. Dettutom ett fantastiskt vattenfall med fallhöjd på 90 meter. Området är också naturreservat med minnen från järnbrukstiden. Det finns även vandringsstigar
Öppet sommartid: tis-sön 11-17 Tel 0611-320 33
Mer information: www.vastanafallet.se

Aktiviteter i hela Ljustorp

Paddla kanot
Du kan paddla i framförallt Ljustorpsån. Ljustorps bygdegård hyr ut kanoter 0730-944 944. Fina paddelvatten finns också i Skälsjön med sina 52 spännande holmar.

Fiska
Du kan fiska i Ljustorpsåns fiskeområde som även avser nedre delen av Mjällån och i Lögdö vildmarks. Båda områdena har en variation av sjöar, tjärnar, åar och bäckar i vacker miljö. Fiskekort köper du på webben och hos Ljustorps Handel eller Tomat-Ås. Fiskekartor finns där du köper fiskekort och på webben. Det finns många fiskestigar inom området.
Mer info: www.upplevljustorp.se, www.logdovildmark.com, www.ljustorpsfisket.se

Vandra långt eller kort
Vi har över 260 km historiska och natursköna stigar i olika svårighetsgrader och genom olika naturtyper.
Mer info: www.ljustorpsvandring.se

Geocacha / GPS-vandra
Om du gillar att semestra med GPS så är Ljustorp ditt område. Du kan ladda ner waypoints och vandra efter dem, men du kan också själv söka dig fram till din sevärdhet med hjälp av GPS koordinater. Här finns också över 30 utplacerade geocacher.
Mer info: www.upplevljustorp.se

Cykla
Vi har massor med skogsvägar som lämpar sig för ett äventyr på cykel. Cykla upp genom Lögdö vildmark och ner genom Mjällådalen. Njut av naturen.

Guidade upplevelser
Hos Ljustorps vildmarksupplevelser kan du boka din upplevelse inom fiske, vandring, geocaching eller myrvandring. Du får hjälp av kunniga guider.
Mer info: www.vildmarksupplevelser.ljustorp.se eller www.timraguide.se

Rida
Vi har två anläggningar för utflyktsridning inom området: Riiby gård Islandshästar: ridskola, ridläger, turridning och företagsaktiviteter. Telefon 070-398 26 68, 070-592 52 07 och Västanåfallets turridning & konferens. Telefon 070-312 99 37, 0611-320 48

Bada i sjöar
Det finns många fina badplatser där du badar omgiven av vildmarken bl a Röjesjön, Bredsjön, Lagfors, Roten Skälsjön och massor av egna ställen i skog och mark.

Baka tunnbröd
Du kan också hyra en bagarstuga och baka ditt egen tunnbröd hos oss i Ljustorp. Ljustorps hembygdsgård 060-821 77, Stavre Bagarstuga 060-830 67, Lögdö bagarstuga 060-171700 eller på hemsidan www.logdo.se, Lagfors bagarstuga 060-810 50

De bästa dagsturerna

200 km markerade stigar. Finns beskrivna i broschyr, på vår vandringskarta och många har produktblad.

Vandrings-karta 100 kr

www.ljustorpsvandring.se
Kontakt: gps@ljustorp.se

Välkommen till oss!

Ljustorp erbjuder två dalgångar med en uppsjö av viloplatser för stressade själar. Sväng av E4:an och hitta just din unika avkoppling.

Här kan du uppleva djur, natur, kultur och massor av friluftsliv. Du följer våra två åar mot jordbrukslandskap och vildmark med möjlighet till friluftsliv, utsikter, upplevelser och stillhet.

Fika/Lunch

Café Krubban, Västanåfallet
Tis-sön 11-17. Tel 070-213 20 43

Café Pomodoro, Ås
Fre-lör 10-18, vi 22 stängt
Tel 060-810 50

Boende

Vandrarhem på Lögdö bruk
Öppet året om. Tel 070-673 90 15

Naturcamping i Lögdö vildmark
Sex olika uppställningsplatser. Tel 073-838 97 46

Lövbergs B&B
Lantligt bed&breakfast, 3 rum. Tel 070-660 82 40

Bo på Hästgård
Västanåfallet turridning & konferens. Tel 0611-320 48

Vildmarksudden i Bredsjön
Stuga i fantastisk, avskild vildmarksmiljö
info@bredsjon.se

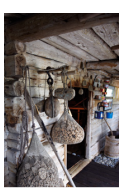
Tre fiskestugor i Lögdö vildmark
www.logdovildmark.com Tel 073-838 97 46

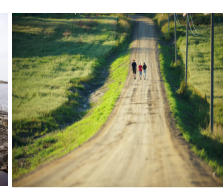
Ljustorpsåns fiskestuga, torp i Västerbacken och torpet i Mjällådalen
www.lantnaraboende.se

Turistinformation

Ljustorp turistbyrå
Vid Ljustorps Bygdegård
Tel 070-660 03 86 E-post: turist@ljustorp.se
Lat: N 62° 37' 7,014" Long: E 17° 20' 25,6524"
www.turistinformation.ljustorp.se

Timrå turistbyrå,
Timrå golfklubb, Fagervik
Tel 060-57 85 60 E-post: info@visittimra.se
Lat: N 62° 30' 25,2" Long: E 17° 25' 4,08"
www.visittimra.se





www.visittimra.se Visit Timra

Broschyren är producerad av Ljustorp socken ekonomisk förening 2015